

## Feldenkrais®-Kurse für Kinder

Unser Motto ist: Stark sein kann man, wenn man sich in sich zu Hause fühlt und an sich glaubt. In den Gruppen geht es darum, dass Kinder spielerisch lernen, ihren Wahrnehmungen und ihren Empfindungen zu vertrauen, indem sie spüren, was für sie wichtig ist. Und das wiederum stärkt sie in ihren Entscheidungen. Die Feldenkrais®-Methode ist dafür ein ideales Übungsfeld, da die Erfahrungen in der Bewegung ans Spüren, Denken und Handeln geknüpft sind. Die Kinder erhalten ein Werkzeug, damit sie ihr ganzes Potenzial nutzen lernen.

### Termine 2024:

14.03.

11.04.

13.06.

05.09.

10.10.

21.11.

12.12.2024

### Uhrzeit:

16:30 – 17:30 Uhr

### Wo:

Praxis Anita Jörg, Völckersstraße 7-9, 22765 Hamburg, Hinterhof

### Anmeldung bitte per eMail:

Martina Hoffmann, [info@bewegungs-grund.de](mailto:info@bewegungs-grund.de)