



Hallo liebe Feldenkraislerin und lieber Feldenkraisler!



Zuerst hoffe ich, dass Dich das neue Jahr gut begrüßt hat!

Ich habe mich entschieden, einen Newsletter zu verschicken, anstatt Dich wie bisher per E-Mail-Verteiler über Neuigkeiten zu informieren. Wenn Du den Newsletter erhalten möchtest, klicke bitte auf folgenden Button. Im nächsten Schritt trägst Du dich ein und bestätigst, dass Du mit der Zusendung meines Newsletters einverstanden bist.

[Zum Newsletter anmelden](#)

Keine Sorge, ich werde keine Romane schreiben. Wie in der Vergangenheit plane ich, Dir einige Male im Jahr eine kurze Information über meine Kursangebote, freie Plätze und Neuigkeiten zukommen zu lassen. Selbstverständlich kannst Du den Newsletter jederzeit ohne Angabe von Gründen wieder abbestellen.

Feldenkrais – Intensiv Workshops auf Sylt



Auch in diesem Jahr werde ich an der Akademie am Meer "Feldenkrais-Intensivkurse" anbieten. Für Kurzentschlossene sind im Februar noch Plätze verfügbar! Auch in den anderen Kursen gibt es noch freie Kapazitäten. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, zusätzlich zu Hamburg in den angegebenen Zeiträumen auch auf Sylt Einzelstunden zur „Funktionalen Integration“ bei mir zu buchen.

Feldenkrais-Intensivkurse

17.02. - 23.02.2025

24.02. - 02.03.2025

05.05. - 11.05.2025

27.10. - 02.11.2025

Sommerakademie in der Akademie am Meer

13.07. - 27.07.2025

03.08. - 10.08.2025

Zur Anmeldung:

www.akademie-am-meer.de

NEU in 2025:
Feldenkrais-Workshop am Samstag in Hamburg



Da einige von euch mich gebeten haben, auch in Hamburg Feldenkrais-Workshops am Wochenende anzubieten, habe ich beschlossen, zunächst mit einem dreistündigen Feldenkrais-Angebot zu beginnen. Der erste Workshop hat bereits stattgefunden und die Resonanz war großartig. Wer Lust und Zeit hat, kann entweder vor Ort oder online an den nächsten Workshops teilnehmen. Die Anmeldung ist bereits möglich, und es sind noch freie Plätze verfügbar.

Samstag Vormittag

09:45 - 13:00 Uhr

15.03.2025
17.05.2025
13.09.2025
18.10.2025
22.11.2025
29.11.2025

Samstag Nachmittag

15:00 - 18:15 Uhr

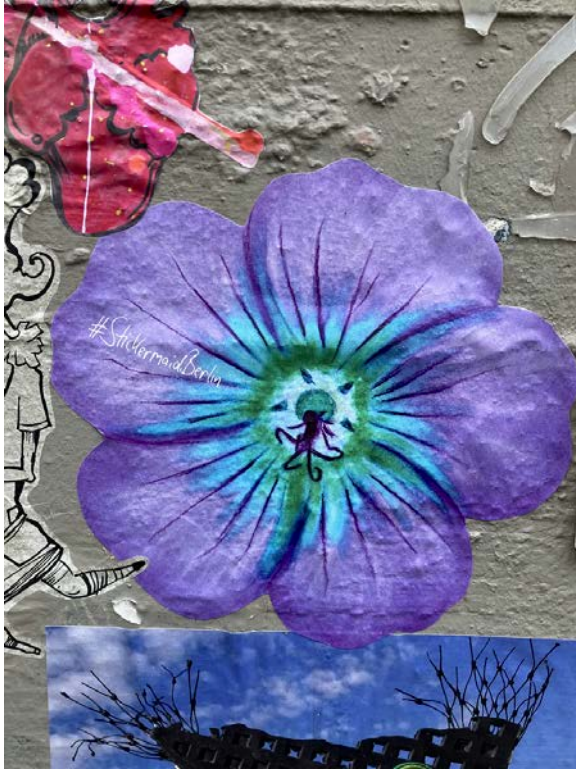
15.02.2025
12.04.2025

Ort: Logopädische Praxis Anita Jörg
Völckersstraße 7-9, Hinterhof, 22765 Hamburg
Kosten: 45,- € bis 65,- € nach eigenem Ermessen

Anmeldung per Mail:

info@bewegungs-grund.de

**Feldenkrais am Donnerstag – erweiterte
Kurszeiten vor Ort und online**



Meine Idee ist es, mehr Feldenkrais in den Alltag zu integrieren. Ich bin gespannt, wie die Resonanz in Zukunft sein wird. Es gibt bereits Anmeldungen für das neue Kursangebot. Vielleicht ist auch etwas Passendes für Dich dabei?

Termine am Donnerstag

7:45 - 8:45 Uhr

9:00 - 10:00 Uhr

10:15 - 11:15 Uhr

11:30 - 12:30 Uhr

18:15 – 19:15 Uhr

19:30 – 20:30 Uhr

Ort: Logopädische Praxis Anita Jörg
Völckersstraße 7-9, Hinterhof, 22765 Hamburg

Anmeldung per Mail:

info@bewegungs-grund.de

**Hier eine kurze Zusammenfassung meiner
Teilnahmebedingungen:**



Du hast die Freiheit, Deine eigenen Kurszeiten aus meinem Angebot zusammenzustellen. Wenn Du bis zu 48 Stunden vor einem vereinbarten Kurstermin absagst, fallen keine Kosten für diesen Termin an. Um ein niedrigschwelliges Angebot zu schaffen, das Dir flexible Teilnahme ermöglicht, ist es wichtig, dass Du Dich verbindlich für die Kurse anmeldest. Eine rechtzeitige Absage hilft, Plätze für andere Teilnehmer freizuhalten und sorgt dafür, dass die Kurse effizient geplant werden können.

Weitere Details zu meinen Teilnahmebedingungen findest du auf meiner Website: www.bewegungs-grund.de/kurse/

Ich freue mich auf Deine Teilnahme!

Für Fragen und Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße Martina

Martina Hoffmann
Bewegungsgrund

Feldenkrais
Kinaesthetics

+49 40 890 655 88
info@bewegungs-grund.de
www.bewegungs-grund.de

[Datenschutz /](#)
[Impressum](#)
[Abbestellen](#)