BEWEGUNGS GRUND

2. Halbjahr 2026 TERMINE:

Feldenkrais® - Kurse „Bewusstheit durch Bewegung“ für Erwachsene vor Ort oder per zoom 2026

Sie haben die Möglichkeit, die Kurse und die Tage flexibel zu buchen!

Feldenkrais® - Kurse am Dienstag für Erwachsene

Dienstag von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

(o.) ausschliesslich online

07.07. **(o.)**	14.07. **(o.)**	11.08.
18.08.	25.08.	01.09.
08.09.	22.09.	06.10. **(o.)**
20.10. **(o.)**	03.11.	10.11. **(o.)**
01.12.	08.12.	15.12.

Ort:

Praxis Sönke Helbig, Bahrenfelder Straße 242, 22765 Hamburg

oder online

Anmeldung:

Martina Hoffmann, info@bewegungs-grund.de

BEWEGUNGSGRUND
Martina Hoffmann

Bewegungspädagogin
Feldenkraispädagogin
Kinaestheticstrainerin

Daimlerstraße 54
22761 Hamburg
+49 40 890 655 88

info@bewegungs-grund.de
www.bewegungs-grund.de