BEWEGUNGS GRUND

2. Halbjahr Termine 2026

Feldenkrais - Kurse „Bewusstheit durch Bewegung“ für Erwachsene

vor Ort oder per zoom 2026

Ab Januar 2026 biete ich Donnerstags Feldenkrais®-Kurse zu unterschiedlichen Uhrzeiten an! Sie haben die Möglichkeit, die Kurse flexibel zu buchen für Dienstag und Donnerstag!

Donnerstag von 09:00 Uhr – 10:00 Uhr:

(o.) ausschliesslich online

02.07. **(o.)**	10.09.	12.11.
13.08.	17.09.	10.12.
20.08.	22.10. **(o.)**	17.12.
27.08.	29.10. **(o.)**	
03.09.	05.11.	

Donnerstag von 10:15 Uhr – 11:15 Uhr:

(o.) ausschliesslich online

27.08.	10.12.
10.09.	17.12.
05.11.	
12.11.	

BEWEGUNGSGRUND
Martina Hoffmann

Bewegungspädagogin
Feldenkraispädagogin
Kinaestheticstrainerin

Daimlerstraße 54
22761 Hamburg
+49 40 890 655 88

info@bewegungs-grund.de
www.bewegungs-grund.de

Donnerstag von 11:30 Uhr – 12:30 Uhr:

(o.) ausschliesslich online

27.08.
10.09.
05.11.
10.12.
17.12.

Donnerstag von 19:30 Uhr – 20:30 Uhr

(o.) ausschliesslich online

09.07. (o.)
16.07. (o.)
13.08.
20.08.
27.08.
03.09.
10.09.
17.09.
24.09.
08.10. (o.)
22.10. (o.)
29.10. (o.)
05.11.
12.11.
10.12.
17.12.

Ort:

in der Praxis Anita Jörg und Martina Hoffmann, Völckersstraße 7-9, Hinterhof, 22765 Hamburg

Anmeldung:

Martina Hoffmann, info@bewegungs-grund.de