

# Termine 2026 und 2027

## Feldenkrais Intensiv Workshops auf Sylt, Klappholtal, Akademie am Meer

In der Feldenkrais®-Intensivwoche sind Sie eingeladen, Ihre eigenen Potenziale zu entdecken und neue Möglichkeiten für sich zu erschließen. Am Vormittag und am Abend widmen wir uns Lektionen der Methode „Bewusstheit durch Bewegung“ – anstatt sich auf Anstrengung oder Korrektur zu konzentrieren, entdecken Sie auf spielerische Weise neue Möglichkeiten des Bewegens und Handelns. Das Meer und die umliegende Natur unterstützen auf besondere Weise die Integration des neu Erlebten und Gelernten.

### Termine 2026:

16.02. - 22.02.2026 **Feldenkrais Intensiv Workshop**

22.02. - 27.02.2026 **Feldenkrais Intensiv Workshop**

18.05. - 24.05.2026 **Feldenkrais Intensiv Workshop**

16.11. - 22.11.2026 **Feldenkrais Intensiv Workshop**

### Termine 2027:

08.02. - 14.02.2027 **Feldenkrais Intensiv Workshop**

17.05. - 23.05.2027 **Feldenkrais Intensiv Workshop**

24.05. - 30.05.2027 **Feldenkrais Intensiv Workshop**

08.11. - 14.11.2027 **Feldenkrais Intensiv Workshop**

### Anmeldung:

Akademie am Meer  
Volkshochschule Klappholtal  
25992 List auf Sylt  
[www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)

### Anfragen/ Informationen:

Martina Hoffmann, [info@bewegungs-grund.de](mailto:info@bewegungs-grund.de)